



Programme de formation

Créer un moment bien-être

Socio-soignant/esthétique 1

J'apprends à créer un espace relaxant

Contexte :

Cette formation, permettra de proposer des ateliers de socio-esthétique pouvant s'intégrer dans un programme d'éducation thérapeutique du patient, à savoir :

- **Adapter une prestation de soin bien-être** face à sa patientèle.
- **Préparer son espace de travail**, afin de créer un espace relaxant.
- **Garantir la qualité de suivi** de la prestation en apportant les conseils nécessaires.
- L'enseignement de ces techniques comprend un **aspect théorique** détaillé dans un livret. Ce livret sera remis le jour de la formation.

Durée :

7 heures.

Il s'agit d'une formation courte et intensive basée sur un dossier théorique en support et sur la pratique en individuel.

Public :

Toutes personnes souhaitant apprendre des techniques de soins bien-être, dans un but thérapeutique.

- Salariés en milieu sanitaire social et médico-social du secteur public ou privé.

Conditions d'inscription :

Minimum 2, maximum 6 personnes.

Prérequis :

Aucun.

Objectifs pédagogiques

A savoir :

- Maîtriser la connaissance théorique indispensable (hygiène, protocoles, contre-indications).
- Réaliser les différentes techniques de modelage :
 - Du visage
 - Des mains
 - Des pieds
- Réaliser une mise en beauté :
 - Soin du visage de base
 - Maquillage flash



*modelage : therme professionnel de l'esthéticienne. Dans le milieu paramédical. Le therme utilisé sera « massage ».

Forma-rêve-esthétique – 8 Rue Jean Sébastien Bach – 66760 Bour- Madame
Entreprise Individuelle

Enregistrée au RCS de Perpignan- 538 269 424

Organisme de formation en cours d'enregistrement par la DREETS Occitanie

contact@forma-esthetique.fr – 06.75.31.15.51



Programme de formation

Créer un moment bien-être

Socio-soignant/esthétique 1

J'apprends à créer un espace relaxant

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques : un dossier complet (hygiène, matériel, chesk-list, plan de travail, méthodologie, protocoles...)
- Moyens techniques : notre centre de formation mettra à votre disposition les produits nécessaires à votre formation. Vous travaillerez avec les produits de la marque « PBI/ELEMENTS ». Il est proposé à la structure d'investir dans un kit professionnel, afin que le personnel suivant cette formation puisse reproduire les soins acquis. Vous travaillerez avec le mobilier de l'établissement (lit du patient, lumière, poubelle, produits d'hygiène). Recherche de patients ou de volontaires dans la structure pour le jour de la formation (se référer aux horaires de pratique ou de démonstration pour leurs venues).

Equipe pédagogique

- Formation animée par Manon Sendrous, Esthéticienne depuis 14 ans spécialisée dans tous types de prestations esthétiques et formatrice expérimentée.

Programme détaillé

Journée : Créer un espace relaxant (7 heures – 1 Jour)

Matin

1. Intégrer des soins bien-être dans un service sanitaire ou médico-social (40 minutes)

9h : Arrivée dans l'établissement médical/social. Installation de la formatrice. Présentation de la société et du déroulement de la journée.

9h10-9h40 : Lecture du dossier théorique aux apprenants et présentation du matériel installé sur son poste de travail.

Comprendre l'intérêt de soins esthétiques dans une structure de soins ou sociale.

Être préparé à une relation de soins esthétiques avec les patients, leur entourage ainsi que l'ensemble de l'équipe de soins médicaux.

La protection des patients (connaissance des pathologies et des traitements, respect de l'hygiène hospitalière...).



Programme de formation

Créer un moment bien-être

Socio-soignant/esthétique 1

J'apprends à créer un espace relaxant

2. Réaliser les différentes techniques de modelage en soins esthétiques (1 heure 50)

9h40-9h50 : Comprendre les bienfaits d'un modelage. Adapter les manœuvres de modelage en procédant avec propreté, rapidité et habileté tout en respectant l'anatomie et physiologie du patient.

9h50-10h10 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation du visage, choix du produit de soin. Démonstration d'un modelage visage par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

10h10-10h20 : Personnaliser son modelage du visage (produits, techniques). La position des mains, les mouvements à adopter et le choix du produit.

10h20-10h40 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation des mains du patient, choix du produit de soin. Démonstration d'un modelage des mains par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement

10h40-10h50 : Personnaliser son modelage des mains (produits, techniques). La position des mains, les mouvements à adopter et le choix du produit.

10h50-11h00 : pause

11h00-11h20 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation des pieds du patient, choix du produit de soin, démonstration d'un modelage des pieds par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

11h25-11h30 : Personnaliser son modelage des pieds (produits, techniques). La position des mains, les mouvements à adopter et le choix du produit.

3. Réaliser les différentes techniques de soin du visage en soins esthétiques (30 minutes)

11h30-11h40 : Réaliser un soin du visage basique en utilisant des produits et des techniques professionnelles.

11h40-11h55 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains. Démonstration d'un soin visage de base par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

11h55-12h00 : Personnaliser son soin visage. La position des mains, utilisation de matériel et de produit adapté.

4. Réaliser les différentes techniques de mise en beauté en soins esthétiques (30 minutes)

12h00-12h10 : Connaître les bases de la colorimétrie pour pouvoir adapter les produits de maquillage.

12h10-12h25 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains. Démonstration d'une mise en beauté adaptée au modèle, par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

12h25-12h30 : Personnaliser son maquillage. La position des mains, utilisation de produits et pinceaux adaptés.

Programme de formation

Créer un moment bien-être

Socio-soignant/esthétique 1

J'apprends à créer un espace relaxant

Après-midi

5. **Mise en pratique (3 heures 30)**

13h30 : Accueil des modèles pour réaliser des soins bien-être.

13h40-16h30 : L'apprenant va effectuer les soins adaptés sur son modèle de façon autonome afin que la formatrice puisse évaluer le travail effectué par l'élève lors de la demi-journée, en un temps imparti.

Réaliser ses premiers modelages.

Réaliser ses premiers soins visage de base.

Réaliser ses premiers maquillages de mise en beauté.

16h30-16h40 : désinfection du matériel puis rangement de la salle.

16h40-16h50 : questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

16h50-17h00 : remise des attestations de fin de stage en fonction de l'évaluation en autonomie.



Modalités d'évaluation et de certification

- Afin d'être efficient directement à la sortie de la formation pour chaque point de démonstration par le formateur, une mise en situation sera proposée. Cette approche pédagogique favorise la pratique illustrant la théorie.
- Un questionnaire est distribué à l'apprenant afin d'évaluer les connaissances acquises.
- A la fin de la formation, en fonction de la qualité du travail accompli durant la journée un certificat de socio-soignant/esthéticien(e), ainsi qu'une attestation de stage seront remis aux apprenants.

Conditions d'accès :

Formation réalisée au sein de vos locaux, aménageables sur demande à un public en situation de handicap.

Pour tout contact, adressez un mail à manon.11@live.fr



Programme de formation

Créer un moment bien-être

Socio-soignant/esthétique 1

J'apprends à créer un espace relaxant

Coût de la formation :

- 230 € TTC/personne en CPF.
- 150€ TTC/personne en financement entreprise.
- kit du matériel (tarif à définir en fonction du fournisseur).
- Frais de déplacement à la charge de l'entreprise ou des stagiaires, si le lieu de formation se situe à plus de 150km du siège social du centre de formation.

