



Créer un moment de conseils et d'embellissement

Socio-soignant/esthétique 2

J'apprends à proposer des soins personnalisés

Contexte :

Cette formation, permettra de proposer des ateliers de socio-esthétique pouvant s'intégrer dans un programme d'éducation thérapeutique du patient, à savoir :

- **Adapter une prestation d'embellissement** des ongles face à la patientèle.
- **Préparer son espace de travail**, afin de créer un espace de travail adapté.
- **Garantir la qualité de suivi** de la prestation en apportant les conseils nécessaires.
- L'enseignement de ces techniques comprennent un **aspect théorique** détaillé dans un livret. Ce livret sera remis le jour de la formation.

Durée :

7 heures.

Il s'agit d'une formation courte et intensive basé sur un dossier théorique en support et sur la pratique en individuel.

Public :

Toutes personnes souhaitant apprendre des techniques de soins, dans un but thérapeutique.

- Salariés en milieu sanitaire social et médico-social du secteur public ou privée.

Conditions d'inscription :

Minimum 2, maximum 6 personnes.

Prérequis :

Aucun.

Objectifs pédagogiques

A savoir :

- Maîtriser la connaissance théorique indispensable (hygiène, protocoles, contre-indications).
- Réaliser les différentes techniques d'épilation du visage
- Réaliser le soin de base des mains/pieds
- Réaliser une pose de vernis





Créer un moment de conseils et d'embellissement

Socio-soignant/esthétique 2

J'apprends à proposer des soins personnalisés

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques : un dossier complet (hygiène, matériel, chesk-list, plan de travail, méthodologie, protocoles...).
- Moyens techniques : notre centre de formation mettra à votre disposition les produits nécessaires à votre formation. Vous travaillerez avec les produits de la marque « PBI/ELEMENTS ». Il est proposé à la structure d'investir dans un kit professionnel, afin que le personnel suivant cette formation puisse reproduire les soins acquis. Vous travaillerez avec le mobilier de l'établissement (lit du patient, lumière, poubelle, produits d'hygiène). Recherche de patients ou de volontaires dans la structure pour le jour de la formation (se référer aux horaires de pratique ou de démonstration pour leurs venues).

Equipe pédagogique

- Formation animée par Manon Sendrous, Esthéticienne depuis 14 ans spécialisée dans tous types de prestations esthétique et formatrice expérimentée.

Programme détaillé

Journée : Créer un moment de conseils et d'embellissement (7 heures – 1 Jour)

Matin

1. Intégrer des soins esthétiques dans un service sanitaire ou médico-social (40 minutes)

9h : Arrivée dans l'établissement médical/social. Installation de la formatrice. Présentation de la société et du déroulement de la journée.

9h10-9h40 : Lecture du dossier théorique aux apprenants et présentation du matériel installé sur son poste de travail.

Comprendre l'intérêt de soins esthétiques dans une structure de soins ou sociale.

Être préparé à une relation de soins esthétiques avec les patients, leur entourage ainsi que l'ensemble de l'équipe de soins médicaux.

La protection des patients (connaissance des pathologies et des traitements, respect de l'hygiène hospitalière...).



Créer un moment de conseils et d'embellissement

Socio-soignant/esthétique 2

J'apprends à proposer des soins personnalisés

2. Réaliser les différentes techniques de l'épilation du visage (1 heure)

9h40-10h00 : Protocole d'une épilation du visage. S'adapter à la morphologie du visage, à la qualité de peau afin de définir la technique adaptée.

10h00-10h20 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation du visage, choix de la méthode. Démonstration d'une épilation du visage par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

10h20-10h40 : S'adapter aux différentes formes de sourcils, adapter la position des mains, les mouvements à adopter et le choix du produit et instruments.

10h40-10h50 : pause

3. Réaliser le soin de base des mains/pieds (50 minutes)

10h50-11h00 : Savoir réaliser dans un établissement médical, un soin des mains/pieds avec propreté, rapidité, habileté et en respectant l'anatomie et la physiologie du patient.

11h00-11h40 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains. Démonstration d'un soin des mains et des pieds par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

4. Réaliser une pose de vernis (50 minutes)

11h40-12h00 : Savoir réaliser la technique du maquillage des ongles des mains ou des pieds selon un temps imparti. Identifier les différents produits utilisés lors d'une pose de vernis.

12h00-12h20 : Préparation du plan de travail, désinfection des mains. Démonstration d'une pose de vernis aux mains/pieds, par la formatrice sur un apprenant ou un volontaire de l'établissement.

12h20-12h30 : Personnaliser son maquillage des ongles. La position des mains, utilisation de produits et savoir adapter les couleurs.

Après-midi

5. Mise en pratique (3 heures 30)

13h30 : Accueil des modèles pour réaliser les différents soins d'embellissement.

13h40-16h30 : L'apprenant va effectuer les soins adaptés sur son modèle de façon autonome afin que la formatrice puisse évaluer le travail effectué par l'élève lors de la demi-journée, en un temps imparti.

Réaliser ses premières épilations du visage.

Réaliser ses premiers soins des mains et des pieds.

Réaliser ses premières poses de vernis.

16h30-16h40 : Désinfection du matériel puis rangement de la salle.

16h40-16h50 : Questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

16h50-17h00 : Remise des attestations de fin de stage en fonction de l'évaluation en autonomie.

Créer un moment de conseils et d'embellissement

Socio-soignant/esthétique 2

J'apprends à proposer des soins personnalisés



Modalités d'évaluation et de certification

- Afin d'être efficient directement à la sortie de la formation pour chaque point de démonstration par le formateur, une mise en situation sera proposée. Cette approche pédagogique favorise la pratique illustrant la théorie.
- Un questionnaire est distribué à l'apprenant afin d'évaluer les connaissances acquises.
- A la fin de la formation, en fonction de la qualité du travail accompli durant la journée un certificat de socio-soignant/esthéticien(e), ainsi qu'une attestation de stage seront remis aux apprenants.

Conditions d'accès :

Formation réalisée au sein de vos locaux, aménageables sur demande à un public en situation de handicap.

Pour tout contact, adressez un mail à manon.11@live.fr

Coût de la formation :

- 230 € TTC/personne en CPF.
- 150€ TTC/personne en financement entreprise.
- kit du matériel (tarif à définir en fonction du matériel).
- Frais de déplacement à la charge de l'entreprise ou des stagiaires, si le lieu de formation se situe à plus de 150km du siège social du centre de formation.



Créer un moment de conseils et d'embellissement

Socio-soignant/esthétique 2

J'apprends à proposer des soins personnalisés

