

Programme de formation Extension de cils



Contexte :

Cette formation, va vous permettre d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser une extension de cils, à savoir :

- **Adapter la prestation de prothésie cilaire** à la clientèle afin de personnaliser la prestation et d'en assurer la qualité.
- **Préparer son espace de travail et les cils de la cliente**, afin de réaliser une pose dans un temps imparti.
- **Réaliser une prothésie cilaire** afin d'obtenir l'effet désiré.
- **Garantir la qualité de suivi** de la prestation en apportant les conseils nécessaires pour une meilleure tenue.
- L'enseignement de ce métier comprend un **aspect théorique** détaillé dans un livret à lire avant d'entrée en formation. Ce livret sera envoyé en format PDF lors de votre inscription.

Durée :

8 heures (1 jour)

Il s'agit d'une formation courte et intensive basée sur un dossier théorique en support et sur la pratique en individuel.

Public :

Toutes personnes souhaitant apprendre la technique d'extension de cils par la méthode de cils à cils, dans un but professionnel.

- Esthéticienne/Institut de beauté
- Prothésiste onguulaire
- Reconversion professionnelle.

Prérequis :

Aucun.



Programme de formation

Extension de cils

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique de la pose d'extension de cils, le remplissage et la dépose
- Maîtriser la connaissance théorique indispensable (histoire, phase de croissance du poil, protocole, contre-indications).

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques : un dossier complet (hygiène, colle, matériel, chesk-list, plan de travail, méthodologie, mapping, décharge cliente...).
 - Moyens techniques : notre centre de formation mettra à votre disposition les produits nécessaires à votre formation. Vous travaillerez avec les produits de la marque « Osé » (extensions de cils, colle, removeur, primer, patch, tête d'entraînement, shampoing...).
- Vous travaillerez avec votre mobilier (table d'esthétique, lampe, miroir, poubelle, produits d'hygiène). Recherche d'un modèle par l'apprenant pour le jour de la formation.

Equipe pédagogique

- Formation animée par Manon Sendrous, Esthéticienne depuis 14 ans spécialisée dans tous types de prestations esthétiques et formatrice expérimentée.

Programme détaillé

Jour 1 : l'extension de cils (8 heures – 1 Jour)

Matin

- Pose d'extension de cils :

9h : Arrivée dans votre institut de beauté/domicile/bureau. Installation de la formatrice. Présentation de la société et du déroulement de la journée.

9h10-9h30 : Lecture du dossier théorique à l'apprenant et présentation du matériel installé sur son poste de travail.

9h30-9h45 : démonstration d'une extension de cils par la formatrice sur une tête d'entraînement.

9h45-10h20 : récupération de la tête d'entraînement sur laquelle nous effectuerons une pose d'extension de cils, préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation du contour des yeux, choisir le type d'extension de cils, les différentes poses possibles.

10h20-10h40 : la position des mains, les mouvements à adopter, apprendre à saisir les extensions de cils, apprendre à isoler les cils naturels.

10h40-10h45 : pause



Programme de formation Extension de cils

10h45-11h45 : utilisation de la colle, apprendre à coller une extension de cils sur un cil naturel, pose d'une quinzaine de cils.

11h45-12h : soin et entretien des extensions de cils.

12h-12h30 : décollage d'une extension de cils, procédure d'un remplissage.

Après-midi

➤ Évaluation :

13h30 : Accueil du modèle pour un pose d'extension de cils.

13h35-13h40 : photo avant la pose

13h40-17h40 : L'apprenant va effectuer la prestation désirée par le modèle (pose d'extension de cils ou remplissage) de façon autonome afin que la formatrice puisse évaluer le travail effectué par l'élève lors de la demi-journée, en un temps imparti.

17h40-17h45 : photo après la pose.

17h45-17h50 : désinfection du matériel puis rangement de la salle.

17h50-18h00 : questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

Moyens pédagogiques et techniques

L'ensemble du matériel nécessaire à l'exercice du métier d'extension de cils est mis à disposition de l'apprenant durant la journée de formation.

A la fin du stage, l'apprenant a la possibilité d'acheter un kit professionnel comprenant tout le nécessaire pour exercer le métier de technicienne de cils.

Le matériel prêté par le centre de formation devra être rendu le soir complet, désinfecté et en bon état. Les locaux seront remis au propre et rangés le soir avant le départ de la formatrice.

Modalités d'évaluation et de certification

- Un questionnaire est distribué à l'apprenant afin d'évaluer les connaissances acquises.
- Les gestes professionnels sont quant à eux évalués l'après-midi lors de la prestation réalisée sur le modèle.
- A la fin de la formation, en fonction de la qualité du travail accompli durant la journée un certificat de technicienne en extension de cils ainsi qu'une attestation de stage seront remis à l'apprenant.

Conditions d'accès :

Formation réalisée dans un délai de 30 jours ouvrés en distanciel ou au sein de vos locaux, aménageables sur demande à un public en situation de handicap.

Pour tout contact, adressez un mail à contact@forma-esthetique.fr



Programme de formation Extension de cils

Lieu de la formation :

Votre entreprise.

Prix :

- En présentiel : 290€ CPF
- Frais de déplacement à la charge de l'entreprise ou des stagiaires, si le lieu de formation se situe à plus de 150km du siège social du centre de formation.
- En distanciel : 190€ CPF