



Programme de formation

Ateliers Beauté : Couleurs, soins et créations



FORMARÊVE
ESTHÉTIQUE

Contexte

Nous proposons la mise en place d'ateliers de socio-esthétique adaptés. Ces ateliers visent à offrir un espace de détente, de valorisation de soi et de développement de l'autonomie, en tenant compte des spécificités et des besoins de chaque participant.

Durée

6 interventions de 2 heures, (plus 15 minutes d'installation et 15 minutes de rangements). Soit une présence de 2h30. Réparties sur une période à définir.

Ateliers pratiques et théoriques, alternant démonstrations, mises en situation et échanges.

Support pédagogique fourni aux participants.

Public

Personnes en situation de handicap mental et/ou moteur léger.

Accompagnants et éducateurs.

Objectifs

Favoriser le bien-être, l'estime de soi et l'autonomie des participants à travers des ateliers de socio-esthétique adaptés.

Contact
06.75.31.15.51

contact@forma-esthetique.fr



Méthodes pédagogiques

Ateliers pratiques
Conseils personnalisés
Échanges et partages d'expériences
Supports visuels et écrits
Techniques de relaxation

FORMARÊVE
ESTHÉTIQUE

Equipe pédagogique

Formation animée par Manon Sendrous, Esthéticienne depuis 14 ans vivant en Cerdagne. Spécialisée dans tous types de prestations esthétiques, socio-esthétique et formatrice expérimentée.

Matériels

Le centre de formation s'engage à fournir, le matériel de relaxation, supports visuels, musique douce.

Tout le matériel nécessaire à la pratique :
Matériel d'hygiène (gants, masques, etc.)
Accessoires divers (bols, spatules, etc.)

Les participants travailleront exclusivement avec les produits professionnels, reconnue pour leur qualité et leur adaptabilité aux peaux sensibles.

Pour des raisons d'hygiène, il sera demandé d'apporter une boîte de mouchoirs, une petite serviette, un gel désinfectant à chaque participant.

Contact
06.75.31.15.51

| contact@forma-esthetique.fr

Programme détaillé

Séance 1 : Rencontre et découverte

Présentation de la socio-esthétique et de ses bienfaits.

Création d'un espace de confiance et d'échange.

Discussion sur les attentes et les besoins des participants.

Découverte des couleurs et de leurs significations.

Exercices pratiques pour identifier les couleurs qui valorisent chaque participant.

Création de nuanciers personnalisés.

Séance 2 : Les bases du maquillage

Présentation des produits de maquillage.

Démonstration et exercices pratiques pour l'application des produits de maquillage.

Séance 3 : Soin du visage

Découverte des différentes étapes d'un soin du visage (nettoyage, gommage, masque).

Démonstration et exercices pratiques pour le nettoyage, le gommage et le masque.

Séance 4 : Embellissement des ongles

Découverte des différentes étapes d'une manucure (limage, soin des cuticules). Pose de vernis

Démonstration et exercices pratiques pour le limage et le soin des cuticules.

Séance 5 : Fabrication de cosmétiques maison

Découverte des ingrédients naturels et de leurs bienfaits.

Fabrication d'un baume à lèvres ou d'un gommage simple.

Séance 6 : Bilan et valorisation

Bilan des ateliers et des apprentissages.

Remise de diplômes ou de certificats de participation.

Création d'un book photo avant/après.



FORMARÊVE
ESTHÉTIQUE

Contact

06.75.31.15.51

| contact@forma-esthetique.fr

Evaluation

Évaluation continue des acquis
Questionnaire de satisfaction en début de formation et à la fin de chaque séance
Création d'un book de beauté personnalisé

Conditions d'accès

Formation réalisée au sein de vos locaux, aménageables sur demande à un public en situation de handicap.

Conditions d'inscription

Minimum 4 personnes.
Maximum 10 personnes.

Coût de la formation

55€ TTC de l'heure.
Le coût des matières premières et instruments est inclus dans ce tarif.

Frais de déplacement : pour les interventions situées dans un rayon de 20 kilomètres autour de Bourg-Madame, un tarif unique de 30 euros pour les frais de déplacement sera appliqué.

Pour les interventions situées au-delà de ce rayon, un forfait de 15 euros s'appliquera pour chaque dizaine de kilomètre supplémentaire.

Mention spéciale : sur la nécessité d'un parking gratuit mis à disposition ou la prise en charge des frais de stationnement.

Le programme peut être soumis à de légers ajustements.

Contact
06.75.31.15.51

| contact@forma-esthetique.fr

FORMARÊVE
ESTHÉTIQUE